

## Kuh Lotte bewegt die Löwen-Grundschüler

Das NRW-Milchmaskottchen war zu Gast in Hückeswagen - und begeisterte die Kinder mit Bewegungspausen.

VON WOLFGANG WEITZDÖRFER

**BRUNSBACHTAL** Es ist ein ungewöhnlicher Gast an diesem Dienstagmorgen in der Löwen-Grundschule. Kein Wunder, dass alle Erst- und Zweitklässler um kurz vor neun in die Aula strömen – aufgeregt, aber doch gesittet in Zweierreihen und Hand in Hand. Nachdem sich alle vor der Bühne auf den Boden gesetzt haben, durcheinanderplappern und lachen, kommt das Tier auch schon hereinspaziert. Kuh Lotte! Von Moderator Malte Rachow mit Musik hereingelockt, hat sie eine Gummigitarre im Arm und tänzelt unter dem Jubel der Kinder durch die Aula.

Doch dann geht es auf die Bühne. „Wir haben erst ein kleines Buchstabenrätsel mitgebracht“, sagt Malte Rachow. Zusammen mit Kuh Lotte dreht er die drei großen Tafeln um,

auf denen vorne die Zahlen 1, 2 und 3 zu sehen sind. Auf der Rückseite sind die Buchstaben N, R und W zu sehen – wie für Nordrhein-Westfalen. „Denn Lotte ist das Maskottchen der Landesvereinigung der Milchwirtschaft und des Landwirtschaftsministeriums“, erläutert der Moderator lachend. Natürlich hat die gute Lotte auch für jedes der Kinder eine Tüte mit Milch oder Kakao mitgebracht, es geht aber vor allem um die Bewegung der Kinder. Denn die etwa halbstündige Show läuft unter dem passenden Motto „Lotte macht dich fit!“.

Dabei geht es darum, gerade im Winter oder bei Regenwetter in Bewegung kommen zu können, ohne ins Freie zu müssen. „Lotte hat euch einige Bewegungspausen mitgebracht. Das Ganze könnt ihr dann ganz problemlos in kurzen Unter-

richtspausen im Klassenzimmer machen – und werdet nicht nass, wenn es regnet“, versichert Rachow. Wie das in der Praxis aussehen kann, werden die Kinder dann gleich mit

Lotte üben, die sich schon mit der Gummigitarre warmgehüpft hat.

Sechs Übungen sind es, die die Kinder ausprobieren können, eine kleine Postkarte gibt es im Anschluss

zum Mitnehmen. „Es gibt etwa eine Dehnungsübung, bei der die Kinder sich hinstellen und den linken Arm über den Kopf auf die rechte Seite führen und umgekehrt – eine Aktivierungsübung, die man entweder im Sitzen oder im Stehen machen kann“, berichtet der Moderator. „Oder eine Lockerungsübung, bei der alle Extremitäten und die Hüfte 30 Sekunden lang geschüttelt werden.“

Dass Kuh Lotte nach Hückeswagen gekommen ist, haben die Kinder dem Engagement ihrer Schule zu verdanken. „Die Schule hat sich beworben, und jetzt sind wir hier“, sagt Rachow lachend. Sehr zur Freude der Kinder aller vier Klassen der Löwen-Grundschule. Die sind von Kuh Lotte schwer begeistert. „Die sieht so cool aus“, sagt etwa eine Erstklässlerin mit großen Augen.



Bewegungspause in der Löwen-Grundschule: Zur Musik zeigt Kuh Lotte den Jungen und Mädchen, wie sie sich auch drinnen bewegen können. FOTO: MOLL